



Charte sportive

Kaysersberg natation



Anima Sana In Corpore Sano

Un esprit sain dans un corps sain

La pratique du sport doit être pour les jeunes un moyen d'épanouir leur personnalité dans des performances sportives, mais également dans des dimensions sociales.

Bien que la pratique de la natation soit basée sur l'individualité, il est donc essentiel de porter et de maintenir un esprit collectif, solidaire et sportif au sein de Kayzersberg Natation.

Le respect mutuel doit être la règle de vie au sein du club car le groupe constitue véritablement un facteur important de la performance individuelle.

Les entraînements, dans l'eau et hors de l'eau, ainsi que la participation aux compétitions doivent se dérouler harmonieusement et dans le respect des individualités qui composent le groupe.

Les nageurs doivent rester modestes, ne pas s'estimer supérieurs aux autres et être capables de contrôler leurs humeurs. Ils doivent également encourager, soutenir et aider leurs coéquipiers, qu'ils se considèrent proches ou non d'eux, et respecter leurs adversaires.

D'une manière générale, les membres de l'association doivent également respect et politesse envers les dirigeants, les officiels, les entraîneurs, les nageurs et leurs parents ainsi que le personnel des installations sportives.

Pour cela, le nageur et ses parents doivent adopter un comportement exemplaire et respecter le code moral et les valeurs que notre club souhaite véhiculer :

CODE MORAL Kayzersberg Natation



La politesse : c'est le respect d'autrui

Le courage : c'est faire ce qui est juste

La sincérité : c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur : c'est être fidèle à la parole donnée

La modestie : c'est parler de soi-même sans orgueil

Le respect : sans respect, aucune confiance ne peut naître

Le contrôle de soi : c'est savoir se taire lorsque monte la colère

L'amitié : c'est le plus pur des sentiments humains



Charte du nageur

Kaysersberg natation

Mes engagements

Au sein de Kaysersberg Natation

Je me fixe des objectifs personnels

- ✓ Je crée et j'entretiens une relation de confiance avec mon entraîneur tout au long de la saison. Pour cela, je communique avec lui en privilégiant toujours le dialogue qu'il s'agisse d'aborder des points positifs ou négatifs.
- ✓ En début de saison, je fixe avec mon entraîneur des objectifs personnels ambitieux et réalisables et je mets tout en œuvre pour les atteindre. Une fois réalisés, je m'en fixe de nouveaux plus élevés.

J'adopte une attitude positive au sein du club

- ✓ Je respecte mon entraîneur, les dirigeants du club, le personnel des structures d'accueil ;
- ✓ J'entretiens des relations amicales avec tous mes camarades et je participe à la vie du groupe dans et hors de l'eau ;
- ✓ Je respecte mes adversaires ;
- ✓ Je participe aux entraînements et aux compétitions dont les dates m'ont été transmises en début de saison par mon entraîneur.

J'adopte une attitude constructive lors des entraînements

- ✓ Je respecte les horaires fixés par mon entraîneur ;
- ✓ Je préviens mon entraîneur en cas d'absence, de retard ou de sortie en avance et j'en précise le motif ;
- ✓ J'apporte tout le matériel nécessaire à mon entraînement et qui a été demandé par l'entraîneur ;
- ✓ Je m'échauffe à sec avec les autres nageurs au bord du bassin pendant 5 à 10 minutes avant le début de la séance ;
- ✓ J'adopte une concentration maximale durant l'entraînement ;
- ✓ Je respecte mon entraîneur, j'écoute attentivement ses consignes et je les mets en application ;
- ✓ Je prends soin et je range correctement en fin d'entraînement le matériel mis à disposition par le club ;
- ✓ Je fais 5 minutes d'étirements musculaires à la fin des entraînements.

J'adopte une attitude de compétiteur lors des compétitions

- ✓ Je respecte les horaires fixés ;
- ✓ J'apporte tout le matériel nécessaire qui a été demandé par mon entraîneur ;
- ✓ Je m'installe au bord du bassin avec mon entraîneur et les nageurs de mon club ;
- ✓ Avant la compétition, je m'échauffe à sec et dans l'eau avec tout le groupe ;
- ✓ Je nage avec le bonnet du club à l'échauffement et lors de mes courses ;
- ✓ Je porte le T-Shirt du club ;
- ✓ J'écoute attentivement et j'applique les consignes de mon entraîneur ;
- ✓ Je respecte mon entraîneur et je viens le voir avant et après mes courses ;
- ✓ J'adopte une concentration maximale et je donne le meilleur de moi-même sur chaque course ;
- ✓ J'encourage tous les nageurs de mon club lors des courses individuelles et par équipe ;
- ✓ Je ne joue pas aux jeux vidéo lors de la compétition (hors pause déjeuner).



Charte des parents

Kaysersberg natation

L'adhésion au club implique un minimum de discipline et de disponibilité pour les parents des nageurs.

Je participe au bon déroulement de l'activité de mon enfant

Les nageurs doivent participer à plusieurs entraînements par semaine ainsi qu'à plusieurs compétitions dans l'année, y compris parfois hors du département.

Afin d'assurer le bon déroulement de la saison sportive de mon enfant :

- ✓ Je respecte le travail effectué par l'entraîneur avec mon enfant, ainsi que ses choix (*nages privilégiées, sélections, engagements*). En cas de désaccord de ma part sur certains points, je privilégie toujours le dialogue avec l'entraîneur sans impliquer au préalable mon enfant ;
- ✓ J'encourage mon enfant à adopter un comportement positif et dynamique dans le groupe et à respecter les autres nageurs et l'entraîneur notamment ;
- ✓ Je m'assure que la séance d'entraînement a bien lieu avant de laisser mon enfant seul à la piscine ; *A noter qu'en cas d'annulation de l'entraînement, l'entraîneur vous enverra un mail ou un texto et le signalera sur la page Facebook du club le plus rapidement possible ;*
- ✓ Je récupère mon enfant à l'heure à la fin de l'entraînement ou au retour des compétitions et je préviens l'entraîneur par téléphone ou par mail si le retard est supérieur à 10 minutes (pour les enfants mineurs) ;
- ✓ Je véhicule mon enfant sur le lieu de la compétition et je le garde sous ma responsabilité (pause du déjeuner par exemple) ;
- ✓ Si cela s'avère nécessaire pour le club, j'accepte de suivre la formation d'Officiel et d'être sollicité au moins une fois dans l'année pour participer à une compétition en cette qualité (chronométrage) ;
- ✓ En cas d'absence non justifiée (sans certificat médical) de mon enfant lors de compétitions, je prends acte du fait que les engagements me seront facturés.

Je participe à la vie du Club

Kaysersberg Natation est une association qui, comme toutes les associations, organise certaines activités afin d'abonder son budget et sollicite pour cela l'aide bénévole de ses membres.

Je m'engage ainsi à apporter mon aide dans l'organisation des manifestations du club (compétitions, sorties, gestion des parkings lors du Marché de Noël...).

Mes engagements
Au sein de Kayzersberg natation

Charte sportive

Kaysersberg natation

En cas de non-respect, ou si mon comportement n'est pas en adéquation avec cette Charte sportive, j'accepte les sanctions possibles (avertissement verbal ou écrit, relégation dans un groupe inférieur, exclusion temporaire ou définitive du club).

Nom, prénom et signature du nageur

Nom(s), prénom(s) et signature(s) du/des parent(s)



ENSEMBLE

Respectons et appliquons la Charte sportive
Faisons de notre club un lieu de partage et d'épanouissement
propice aux challenges personnels et aux performances
Portons nos nageurs vers le plus haut niveau

Kaysersberg Natation

Espace Arc-en-Ciel, 31 rue Geisbourg 68240 KAYSERSBERG-VIGNOBLE

Site internet : <http://club.quomodo.com/club-kaysersbergnatation/>

Contact : Ludovic WEISS Tél : 06 79 83 05 7